



# Food Glossary

Vocabulary



## MEALS

---

Main dish (prato principal)  
Appetizer (tira gosto, aperitivo)  
Side dish (acompanhamento)  
Dessert (sobremesa)  
Breakfast (café da manhã)  
Lunch (almoço)  
Dinner (jantar)  
Snack (lanche)

## COOKING

---

Microwave (cozinhar no microondas)  
Steam (cozinhar no vapor)  
Fry (fritar)  
Stew (refogar)  
Cook (cozinhar)  
Boil (ferver)  
Bake (assar, comidas com farinha)  
Roast (assar, carnes ou legumes)  
Grill (grelhar)

## SWEET FOOD (comida doce)

---

Cake (bolo)  
Icecream (Sorvete)  
Icecream cone (Sorvete de Casquinha)  
Popsicle, icecream bar (Picolé)  
Lollipop (pirulito)  
Topping (cobertura)  
Cookies (biscoitos em geral)  
Candies (balas e doces em geral)  
Chewing gum (chiclete)

## DRINKS

---

Beverage (bebidas em geral)  
Soda / Soft drink (refrigerante)  
Beer (cerveja)  
Juice (suco)  
Milk (leite)

## HOME-MADE FOOD & RESTAURANT

---

Soup (sopa)  
Burgers or hamburgers (hamburgueres)  
Sandwich (sanduiche)  
Wrap (salgadinhos envoltos em massa)  
Stew (cozidos de carne)  
Salad (salada)  
Sauce (molhos em geral)  
Gravy (molho de carne)  
Dressing (molho para salada)  
Barbecue, bbq (churrasco)  
Omelet (omelete)  
Scrambled eggs (ovos mexidos)  
Mashed potatoes (purê de batatas)  
French fries (batatas fritas)  
Mayonnaise or mayo (maionese)  
Ketchup (catchup)  
Mustard (mostarda)  
Pie (torta)  
Pizza (pizza)  
Spread (paté)

## SEA FOOD (Frutos do Mar)

---

Cape shark, ou shark (cação)  
Cod (bacalhau) Salt cod (bacalhau salgado)  
Tuna (atum)  
Salmon (salmão)  
Sardines (sardinhas)  
Shellfish (crustáceos)  
Shrimp (camarão)  
Lobster (lagosta)  
Squid (lula)  
Octopus (polvo)

## FAT

---

Olive oil (azeite de oliva)  
Butter (manteiga)  
Margarine (margarina)

## VEGETABLES & GREENERY

---

Greenery (verdura)  
Beet (beterraba)  
Carrot (cenoura)  
Radish (rabanete)  
Ginger (gengibre)  
Cabbage (repolhos)  
Onion (cebola)  
Potato (batata)  
Sweet potato (batata doce)  
Lettuce (alface)  
Roquette, rocket (rúcula)  
Cress, watercress (agrião)  
Spinach (espinafre)  
Tomato (tomato)  
Eggplant - USA, Aubergine - UK (berinjela)  
Cucumber (pepino)  
Olives (azeitonas)  
Mushrooms (cogumelos)  
Peas (Ervilha)

## BREAKFAST

---

Cereal (sucrilhos)  
Bread (pão)  
Loaf of bread (pão de forma, baguete)  
Ham (presunto)  
Ricotta (ricota)  
Egg (ovos)  
Sugar (açúcar)  
Sweetener (adoçante)  
Brown Sugar (açúcar mascavo)

## FRUITS

---

Peel (casca)  
Ripe (maduro)  
Papaya (mamão)  
Passion fruit (maracujá)  
Melon (melão)  
Watermelon (melancia)  
Apricot (damasco)  
Mango (manga)  
Pineapple (abacaxi)  
Lime (nosso limão)  
Lemon (lima)  
Avocado (abacate)  
Grapes (uvas)  
Strawberry (morangos)  
Peaches (pêssegos)  
Coconut (coco)

## MEAT

---

Red meat (carne vermelha)  
Steak (bife)  
Chicken (frango)  
Duck (pato)  
Turkey (peru)  
Pork (porco)  
Fish (peixe)  
Mince meat or ground meat (carne moída)  
Meat-ball (almôndega)  
Well done (bem passado)  
Medium (ao ponto)  
Rare (mal passado)

## GRAINS AND CEREALS

---

Rice (arroz)  
Bean (feijão)  
Soybean (soja)  
Flour (farinha)  
Wheat flour (farinha de trigo)

## NUTS AND HERBS

---

Almond (amêndoa)  
Brazilian nut (castanha-do-Pará)  
Basil (manjeriço)  
Rosemary (alecrim)

## EQUIPMENT

---

Knife (faca)  
Fork (garfo)  
Spoon (colher)  
Cutlery (talher)  
Plate or dish (prato)  
Corkscrew (abridor de vinho)  
Straw (canudo)  
Glass (copo)  
Cup (xícara)  
Grinder, Grater (ralador)  
Ladle (concha)