



## MEALS

---

Main dish (prato principal)  
Appetizer (tira gosto, aperitivo)  
Side dish (acompanhamento)  
Beverage (bebidas em geral)  
Dessert (sobremesa)  
Brunch (fusão de café-da-manhã com almoço)  
Breakfast (café da manhã)  
Lunch (almoço)  
Dinner (jantar)  
Snack (lanche)  
Supper (ceia)

## COOKING

---

Microwave (cozinhar no microondas)  
Steam (cozinhar no vapor)  
Fry (fritar)  
Stew (refogar)  
Cook (cozinhar)  
Boil (ferver)  
Bake (assar, comidas com farinha)  
Roast (assar, especialmente carnes ou legumes)  
Grill (grelhar)  
Water bath or Double boiler (banho-maria, ou cozinhar em banho-maria)

## SWEET FOOD (comida doce)

---

Cake (bolo)  
Icecream (Sorvete)  
Icecream cone (Sorvete de Casquinha)  
Popsicle, icecream bar (Picolé)  
Lollipop (pirulito)  
Topping (cobertura)  
Cookies (biscoitos em geral)  
Candies (balas e doces em geral)  
Chewing gum (chiclete)

## HOME-MADE FOOD

---

Soup (sopa)  
Burgers or hamburgers (hamburgueres)  
Stew (cozidos de carne)  
Salad (salada)  
Sauce (molhos em geral)  
Gravy (molho de carne)  
Dressing (molho para salada)  
Barbecue, bbq (churrasco)  
Omelet (omelete)  
Scrambled eggs (ovos mexidos)  
Mashed potatoes (purê de batatas)  
French fries (batatas fritas)  
Mayonnese or mayo (maionese)  
Ketchup (catchup)  
Mustard (mostarda)  
Pie (torta)  
Pizza (pizza)  
Sandwich (sanduiche)  
Wrap (salgadinhos envoltos em massa)  
Spread (paté)

## SEA FOOD (Peixe e Frutos do Mar)

---

Fish (peixe)  
Seafood (frutos do mar)  
Cape shark, ou shark (caçãõ)  
Cod (bacalhau) Salt cod (bacalhau salgado)  
Tuna (atum)  
Salmon (salmão)  
Sardines (sardinhas)  
Shellfish (crustáceos)  
Shrimp (camarão)  
Lobster (lagosta)  
Squid (lula)  
Octopus (polvo)

## VEGETABLES

---

Greenery (verdura)  
Beet (beterraba)  
Carrot (cenoura)  
Radish (rabanete)  
Turnip (nabo)  
Ginger (gengibre)  
Cabbage (repolhos)  
Onion (cebola)  
Potato (batata)  
Sweet potato (batata doce)  
Lettuce (alface)  
Roquette, rocket (rúcula)  
Cress, watercress (agrião)  
Spinach (espinafre)  
Tomato (tomato)  
Eggplant, Aubergine (berinjela)  
Cucumber (pepino)  
Olives (azeitonas) → Olive oil  
Mushrooms (cogumelos)  
Peas (Ervilha)

## BREAKFAST

---

Cereal (sucrilhos)  
Bread (pão)  
Loaf (pão de forma, baguete)  
Ham (presunto)  
Ricotta (ricota)  
Egg (ovos)  
Sugar (açúcar)  
Sweetener (adoçante)  
Brown Sugar (açúcar mascavo)

## FRUITS

---

Peel (casca)  
Ripe (maduro)  
Papaya (mamão)  
Passion fruit (maracujá)  
Melon (melão)  
Watermelon (melancia)  
Apricot (damasco)  
Mango (manga)  
Pineapple (abacaxi)  
Lime (nosso limão)  
Lemon (lima)  
Avocado (abacate)  
Grapes (uvas)  
Strawberry (morangos)  
Peaches (pêssegos)  
Coconut (coco)

## DRINKS

---

Soda / Soft drink (refrigerante)  
Beer (cerveja)  
Juice (suco)  
Milk (leite)

## MEAT

---

Chicken (frango)  
Duck (pato)  
Turkey (peru)  
Minced meat or ground meat (carne moída)

## FAT

---

Olive oil (azeite de oliva)  
Butter (manteiga)  
Margarine (margarina)

## GRAINS AND CEREALS

---

Legume (vagem)  
Rice (arroz)  
Bean (feijão)  
Soybean (soja)  
Wheat flour or flour (farinha de trigo)

## NUTS AND HERBS

---

Almond (amêndoa)  
Brazilian nut (castanha-do-Pará)  
Basil (manjeriço)  
Rosemary (alecrim)

## EQUIPMENT

---

Cutlery (talher)  
Knife (faca)  
Fork (garfo)  
Spoon (colher)  
Plate or dish (prato)  
Corkscrew (abridor de vinho)  
Straw (canudo)  
Glass (copo)  
Cup (xícara)  
Grinder, Grater (ralador)  
Ladle (concha)